



LES 3 MOUSQUETONS

Le 23/08/2020

Contact : olivier.rondeau@les3mousquetons.net - Président du club les 3 Mousquetons

Objet : PROTOCOLE SANITAIRE Escalade – les 3 Mousquetons

Références

Ce document s'appuie sur les directives gouvernementales reprises et contextualisées par la FFME dans le cadre de la reprise d'activité Escalade pour l'association « Les 3 Mousquetons – Fonsorbes ».

- organiser_la_reprise_des_activites_escalade_en_zone_verte.pdf (support FFME du 12/08/20)
- Comportements_et_gestes_barrieres_en_salle-1.zip (affichage FFME)

1) Gestion du nombre de personnes dans les gymnases

Les séances d'escalade seront gérées de manière identique dans les 2 gymnases (Cantelauze et Clémence Royer).

Une distanciation de 1 mètre sera respecté entre chaque couple grimpeur/assureur et sera garanti par la distance entre les relais (1 mètre).

- L'encadrant ou un bénévole rappellera les règles et assurera le respect des distanciations entre groupes lors des séances.

2) Quels gestes barrières appliquer pour tous les pratiquantes et pratiquants ?

Ci-après l'affichage qui sera disponible sur le lieu de pratique d'escalade (et partagé avec les adhérents au préalable)

COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

FÉDÉRATION FRANÇAISE
**MONTAGNE
ESCALADE**

AVANT MA SÉANCE D'ESCALADE



- ✓ SI JE SUIS MALADE, FIÉVREUX, SI JE TOUSSE, JE RESTE CHEZ MOI ET J'APPELLE UN MÉDECIN.



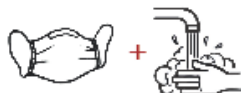
- ✓ VESTIAIRE FERMÉ : J'ARRIVE EN TENUE DE SPORT PROPRE.



- ✓ J'AI PRÉVU MASQUE, GEL HYDROALCOOLIQUE, MAGNÉSIE LIQUIDE, GOURDE (FLACONS MARQUÉS À MON NOM).



- ✓ J'UTILISE MON MATÉRIEL D'ESCALADE PERSONNEL.



- ✓ À L'ENTRÉE DE LA SALLE, JE ME NETTOIE LES MAINS (EAU + SAVON OU GEL HYDROALCOOLIQUE), JE PORTE LE MASQUE LORS DE L'ACCUEIL.



- ✓ JE RESPECTE LES MARQUAGES AU SOL, LES SENS DE CIRCULATION.



- ✓ JE POSE MES AFFAIRES À DISTANCE DE CELLES DES AUTRES PRATIQUANTS.



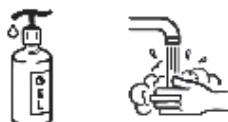
- ✓ JE SALUE MES PARTENAIRES DE GRIMPE, L'ENTRAÎNEUR, LE RESPONSABLE EN RESPECTANT LES GESTES BARRIÈRES (PAS DE CONTACT).

COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES

POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

PENDANT MA SÉANCE

"JE PRATIQUE DANS LE RESPECT
DES AUTRES ET DE MA SANTÉ."



- ✓ JE ME NETTOIE LES MAINS ENTRE CHAQUE ESSAI OU LONGUEUR, AU GEL HYDROALCOOLIQUE OU À L'EAU + SAVON.



- ✓ J'APPLIQUE LES RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE :
 - 1 MÈTRE DANS LA SALLE, AU PIED DES VOIES, DES BLOCS
 - 2 MÈTRES LORS DE LA PRATIQUE.



- ✓ J'UTILISE UNIQUEMENT MON FLACON DE MAGNÉSIE LIQUIDE, MARQUÉ À MON NOM.



- ✓ PIEDS NUS INTERDITS DANS LA SALLE, SUR LES TAPIS, AU PIED DES VOIES - PORT DU TEE-SHIRT OBLIGATOIRE.



- ✓ JE RESPECTE LES SENS DE CIRCULATION REPÉRÉS AU SOL, LES ZONES D'ATTENTE.



- ✓ PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE SI LA DISTANCIATION PHYSIQUE NE PEUT ÊTRE RESPECTÉE.



- ✓ J'ÉVITE LES ÉCHANGES DE MATÉRIEL PERSONNEL ENTRE GRIMPEURS.



- ✓ JE ME SERS D'UN MATÉRIEL COLLECTIF (CORDES, DÉGAINES) : UN PEU DE GEL HYDROALCOOLIQUE OU LAVAGE DES MAINS AVANT ET APRÈS UTILISATION, ET PAS DE CORDE ENTRE LES DENTS POUR MOUSQUETONNER.

COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB

APRÈS MA SÉANCE



JE ME NETTOIE LES MAINS AVANT DE QUITTER LA SALLE.



JE ME DIRIGE VERS LA SORTIE EN RESPECTANT LES SENS DE CIRCULATION POUR ÉVITER DE CROISER DE TROP PRÈS D'AUTRES PERSONNES.



JE LAVE MA TENUE DE SPORT AU RETOUR À LA MAISON.



3) Organisation des séances

Au préalable des séances, les encadrants et bénévoles sur place installeront le matériel ainsi que les marquages et affichages nécessaires au bon respect des gestes barrières. Du gel hydroalcoolique sera mis à disposition par le club dans la zone d'accueil.

Accueil

Les accompagnants et pratiquants de plus de 11 ans devront circuler dans le gymnase jusqu'à la zone d'accueil avec un masque. Les accompagnants seront alors invités à rapidement quitter le gymnase.

Une feuille d'appel (ou émargement pour les groupes adultes) sera mise en place et conservée, de façon à pouvoir retracer qui était présent (pratiquant et encadrant) en cas de reprise de l'épidémie.

Les gestes et consignes seront rappelés lors des séances et un affichage visible sera disponible.

Une fois l'accueil d'un groupe effectué, les pratiquants viendront déposer leur matériel dans les zones prévues à cet effet en garantissant un espacement de 1 m entre chacun d'eux.

Concernant le port du masque

Il est obligatoire en dehors de la pratique sportive : lors de l'accueil, lors des regroupements et dans tous les cas où la distanciation est impossible.

Lors de l'assurage, si la distanciation de 1 mètre est respectée, le port du masque n'est pas obligatoire.

Les encadrants et bénévoles présents lors de la séance devront porter un masque.

Séance

Une distanciation de 1 mètre devra être respectée entre chaque pratiquant tout au long de la séance (règle applicable au sol).

Une distanciation de 2 mètres devra être respectée entre chaque grimpeur, le repère visuel se fera sur les dégaines (la première dégaine est à 2 mètres du sol, les suivantes sont espacées de 1 mètre).

Matériel

L'utilisation du matériel individuel est recommandée. Pour des raisons de sécurité, il sera contrôlé visuellement par les encadrants à chaque séance.

L'utilisation du matériel collectif appartenant au club (cordes, dégaines, système d'assurage et baudriers) reste possible sous réserve d'un strict respect du nettoyage des mains avant et après l'escalade.

Le matériel d'assurage métallique sera nettoyé à la fin de chaque journée à l'aide de lingettes adaptées.

Dès lors qu'un pratiquant se déclarerait malade du COVID le matériel utilisé lors de la séance sera mis en « quarantaine » 72 heures (préconisation fabricants).

Si vous avez des questions sur la reprise, ou des interrogations concernant ce protocole de sécurité, n'hésitez pas à contacter olivier.rondeau@les3mousquetons.net

Olivier RONDEAU
Président du club les 3 Mousquetons

